

# Tostada Sabrosa de Lentejas y Tomate

Tiempo de preparación: 10 minutos

Tiempo de cocción: 30 minutos

Porciones: 2



## Ingredientes necesarios

- 1/2 taza de lentejas (secas)
- 1/2 lata (4 onzas) de tomates picados
- 2 rebanadas de pan
- 1/4 limón
- Sal y pimienta al gusto

## Cómo hacer

1. Enjuague las lentejas bajo agua fría, combine 1-1/2 tazas de agua con 1/2 taza de lentejas. Lleve a hervir y después reduzca el fuego y cocine a fuego lento hasta que estén tiernas, unos 25 minutos.
2. Escurra cualquier exceso de líquido. Mueva las lentejas a un tazón e incorpore los tomates picados.
3. Tueste las rebanadas de pan. Sirva la mezcla de lentejas y tomate sobre la tostada. Exprima un poco de jugo de limón por encima para un sabor brillante. Agregue sal y pimienta al gusto.

